

“Country Linedancer”



Women Amen

Choreographie: Rob Fowler

Musik: **Woman, Amen** von Dierks Bentley

64 Count, 4 Wall, Intermediate Line Dance

Quelle: www.get-in-line.de

Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen.

Rock forward & heel, hold & rock forward, shuffle turning $\frac{3}{4}$ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- &3-4 RF an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen - Halten
- &5-6 LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und LF an rechten heransetzen sowie $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

Rock side, cross-side-heel & cross, side, behind-side-cross

- 1-2 Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3& LF über rechten kreuzen und kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 4& Linke Hacke schräg links vorn auftippen und LF an rechten heransetzen
- 5-6 RF über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 7&8 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und RF über linken kreuzen
- Restart:** In der 2. Runde - Richtung 6 Uhr - nach '5-6' abbrechen, '7&8' ersetzen durch '7-8': 'RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links' und von vorn beginnen

Rock side, shuffle across, side, $\frac{1}{2}$ hinge turn l, shuffle across

- 1-2 Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3&4 LF weit über rechten kreuzen - RF etwas an linken heranziehen und LF weit über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (3 Uhr)
- 7&8 RF weit über linken kreuzen - LF etwas an rechten heranziehen und RF weit über linken kreuzen

b.w.

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!
Eure Silvia von den Country Linedancern
www.country-linedancer.de

“Country Linedancer”

- Seite 2 -

Rock side, behind-side-cross, step, pivot $\frac{1}{2}$ l 2x

- 1-2 Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
3&4 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
7-8 Wie 5-6 (3 Uhr)

Point & heel & heel & point, sailor step l + r

- 1& Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF an linken heransetzen
2& Linke Hacke vorn auftippen und LF an rechten heransetzen
3&4 Rechte Hacke vorn auftippen - RF an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
5&6 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF
7&8 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den RF

Rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ l, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
5&6 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)
7&8 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Samba across, cross, point 2x

- 1&2 RF über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den RF
3-4 LF über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
5-8 Wie 1-4

Rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r, $\frac{1}{2}$ turn r, $\frac{1}{2}$ turn r, shuffle forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
5-6 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
7&8 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!
Eure Silvia von den Country Linedancern
www.country-linedancer.de