

“Country Linedancer”



The Only Hell

Choreographie: Dirk Leibing & Silvia Schill – November 2017

Musik: **I'm The Only Hell (my Mama Ever raised)** by Johnny Paycheck

60 Count, 4 Wall, Low Intermediate Line Dance

Quelle: www.get-in-line.de

Der Tanz beginnt nach 16Taktschlägen.

Rock across, chassé r, cross, ¼ turn l, chassé l

- 1-2 RF über linken kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
5-6 LF über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
7&8 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Rock across & rock across & cross, ¼ turn r, coaster step

- 1-2& RF über linken kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und RF an linken heransetzen
3-4& LF über rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF und LF an rechten heransetzen
5-6 RF über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (12 Uhr)
7&8 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Walk 2, shuffle forward turning ½ r, rock back, shuffle forward turning ½ l

- 1-2 2 Schritte nach vorn (l - r)
3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)
5-6 Schritt nach hinten mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)

¼ turn l/rock side, sailor step turning ⅛ l, kick-ball-side 2x

- 1-2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links, RF etwas anheben (9 Uhr) - Gewicht zurück auf den RF
3&4 LF hinter rechten kreuzen - ⅛ Drehung links herum, Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF (7:30)
5&6 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
7&8 Wie 5&6

b.w.

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!
Eure Silvia von den Country Linedancern
www.country-linedancer.de

“Country Linedancer”

- Seite 2 -

Rock side, sailor step turning $\frac{1}{8}$ l, heel & heel & heel-clap-clap

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 RF hinter linken kreuzen - $\frac{1}{8}$ Drehung links herum, Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den RF (6 Uhr)
- 5& Linke Hacke vorn auftippen und LF an rechten heransetzen
- 6& Rechte Hacke vorn auftippen und RF an linken heransetzen
- 7&8 Linke Hacke vorn auftippen - 2x klatschen

& rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ r, coaster step

- &1-2 LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)
- 5&6 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Charleston steps 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - RF im Kreis nach vorn schwingen und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3-4 RF im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts - LF im Kreis nach hinten schwingen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 5-8 Wie 1-4

Step, $\frac{1}{4}$ turn l, side, brush

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)
- 3-4 Schritt nach links mit links - RF nach vorn schwingen

Wiederholung bis zum Ende

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!
Eure Silvia von den Country Linedancern
www.country-linedancer.de