

“Country Linedancer”



Switching Gears

Choreographie: Silvia Schill

Musik: Interpret: Wulf, Song: Switching Gears

32 Count, 4 Wall, Improver Line Dance

Quelle: www.get-in-line.de

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

Cross, point, cross, sweep forward, rock across, shuffle back turning ½ r

- 1-2 RF über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auf tippen
- 3-4 LF über rechten kreuzen - RF im Kreis nach vorn schwingen
- 5-6 RF über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den LF
- 7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)

½ turn r, sweep back, behind-side-step, rocking chair

- 1-2 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - RF im Kreis nach hinten schwingen (12 Uhr)
- 3&4 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 7-8 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF

Tag/Restart: In der 5. Runde - Richtung 12 Uhr - nach '5-6' abbrechen, '7-8' ersetzen durch '7&8': Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links' und von vorn beginnen

Step, hitch, back, drag back, coaster step, step, pivot ½ l

- 1-2 Schritt nach vorn mit links (Linkes Knie etwas beugen) - Rechtes Knie anheben/linkes Bein strecken, Hacke anheben (Handflächen seitlich mit anheben/Handflächen nach oben)
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts (Hände wieder zum Körper nach unten ziehen) - Linke Fußspitze zum RF ziehen
- 5&6 Gleitenden Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)

½ turn l, ½ turn l, rock across-side-rock across, ¼ turn l/sailor step

- 1-2 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
- 3-4 RF über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den LF
- &5-6 Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 ¼ Drehung links herum und LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!
Eure Silvia von den Country Linedancern
www.country-linedancer.de