

“Country Linedancer”



Simple Life

Choreographie: Gudrun Schneider

Musik: **Simple Life** von Leony

32 count, 4 wall, improver line dance; 4 restarts, 1 tag (2x)

Quelle: www.get-in-line.de

Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs.

Sequenz: 28, 28, 32, Tag; 28, 32, 32, Tag; 28, 32, 32, 32

S1: Rock side, shuffle across, ¼ turn r, ¼ turn r, shuffle across

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und RF weit über linken kreuzen
5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)
7&8 LF weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und LF weit über rechten kreuzen

S2: Rock side, rock back, shuffle back turning ¼ l, rock back

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
5&6 Schritt nach rechts mit rechts - ¼ Drehung links herum, LF an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)
7-8 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF

S3: Shuffle forward turning ½ r, shuffle back turning ½ r, rock forward, sailor step turning ½ l

- 1&2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (9 Uhr)
3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF hinter rechten kreuzen - ½ Drehung links herum, RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

S4: Out, out, in, in (V-steps), jazz box

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
3-4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - LF an rechten heransetzen
5-6 RF über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

Restart: In der 1., 2., 4. und 7. Runde nach '3-4' abbrechen und von vorn beginnen)
Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 3. und 6.)

Step, pivot ½ l 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
3-4 Wie 1-2

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!
Eure Silvia vom Country Linedancer Berlin-Brandenburg e. V.
www.country-linedancer.de