

“Country Linedancer”



Power Over Me

Choreographie: Roy Verdonk, Annette Rosendahl Dam & Jef Camps

Musik: **Power Over Me** von Dermot Kennedy

32 Count, 2 Wall, Intermediate Line Dance

Quelle: www.get-in-line.de

Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen; Einzählen: 1-2-3-4-5-6; 1-2-3-4-5-6; 5-6-7-8

Side, behind-side-cross-side-heel & heel grind side, behind-side-cross

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
&3 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen
&4 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auf tippen
&5-6 LF an rechten heransetzen und RF über linken kreuzen, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) - Schritt nach links mit links (Fußspitze mitdrehen)
7&8 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und RF über linken kreuzen

Chassé l, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r, $\frac{1}{2}$ turn r, sweep back, behind-side- $\frac{1}{8}$ turn r

- 1&2 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
5-6 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - RF im Kreis nach hinten schwingen (12 Uhr)
7&8 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links, $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (1:30)

& rock forward, coaster step, step, sweep forward, $\frac{1}{8}$ turn r/Samba across

- &1-2 LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Schritt nach vorn mit links - RF im Kreis nach vorn schwingen
7&8 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und RF über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den RF (3 Uhr)

b.w.

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!
Eure Silvia von den Country Linedancern
www.country-linedancer.de

“Country Linedancer”

- Seite 2 -

Kick across-cross-touch behind-back-heel & touch, step, pivot ½ l, locking shuffle forward

- 1& LF nach schräg rechts vorn kicken und über rechten kreuzen
2& Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen und Schritt nach hinten mit rechts
3&4 Linke Hacke vorn auftippen - LF an rechten heransetzen und RF neben linkem auftippen
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
7&8 Schritt nach vorn mit rechts - LF hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts

Tag/Restart: In der 6. Runde - Richtung 3 Uhr - nach '5-6' abbrechen, die Brücke tanzen und dann von vorn beginnen

Prissy walk with sweep l + r, cross, ¼ turn l, shuffle back turning ½ l

- 1-2 LF etwas über rechten kreuzen - RF im Kreis nach vorn schwingen
3-4 RF etwas über linken kreuzen - LF im Kreis nach vorn schwingen
5-6 LF über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (6 Uhr)
7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)

Rock forward, shuffle back turning ½ r, rock forward, coaster cross

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
7&8 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke

¼ turn l, hold, hand movements

- 7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Halten (12 Uhr)
1-4 Hände in einem Halbkreis vorn der Brust (gekreuzt) nach unten über die Seiten nach oben führen

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!
Eure Silvia von den Country Linedancern
www.country-linedancer.de