

# “Country Linedancer”



## Please Hold Me

**Choreographie:** Silvia Schill

**Musik:** Don't Let Me Go (Gon Haziri Remix) von Kanita

32 Count, 4 Wall, Intermediate Line Dance, no restarts, no tags

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

### **Side, hold-back-cross, side, rock back, rock forward**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- &3-4 LF an rechten heransetzen (etwas nach hinten) und RF über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts (beide Hacken etwas anheben) - Gewicht zurück auf den LF

### **Back-heel-back-heel, coaster step, cross, point, cross- $\frac{1}{4}$ turn r-side**

- &1 Kleinen Schritt nach hinten mit rechts und linke Hacke vorn auftippen
- &2 Kleinen Schritt nach hinten mit links und rechte Hacke vorn auftippen
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 LF über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 7&8 RF über linken kreuzen -  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum, Schritt nach hinten mit links und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)

### **Rock forward (with body roll) 2x, $\frac{1}{8}$ turn l-cross, $\frac{1}{8}$ turn r, coaster step**

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF (dabei Körperrolle nach vorn und hinten)
- 3-4 Wie 1-2
- &5-6  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum, kleinen Schritt nach hinten mit links und RF über linken kreuzen –  $\frac{1}{8}$  Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

### **Step, $\frac{3}{4}$ turn r/close, shuffle forward, cross, $\frac{1}{4}$ turn r-side-cross, hitch**

- 1-2 Schritt nach vorn mit links -  $\frac{3}{4}$  Drehung rechts herum und RF an linken heransetzen (12 Uhr)
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 RF über linken kreuzen -  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
- &7-8 Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen - Rechtes Knie anheben

### **Wiederholung bis zum Ende**

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!  
Eure Silvia vom Country Linedancer Berlin-Brandenburg e. V.  
[www.country-linedancer.de](http://www.country-linedancer.de)