

“Country Linedancer”



Only Me

Choreographie: Ole Jacobson & Nina K.

Musik: **Only Me** von Kip Moore

32 count, 4 wall, improver line dance; 4 restarts, 0 tags

Quelle: www.get-in-line.de

Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen.

S1: Side, close, shuffle forward r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Restart: In der 5. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

Restart: In der 10. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

S2: Step, pivot ¼ l, shuffle across, ¼ turn r, back, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 3&4 RF weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und RF weit über linken kreuzen
- 5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Restart: In der 7. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

S3: Rock forward & rock forward & walk 2, shuffle forward

- 1-2& Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF und RF an linken heransetzen
- 3-4& Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF und LF an rechten heransetzen
- 5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 7&8 Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

Ende: Der Tanz endet hier in der 16. Runde - Richtung 9 Uhr; zum Schluss '¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links' - 12 Uhr

S4: Rock forward, coaster step (shuffle in place turning full l), jazz box turning ¼ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5-6 RF über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen

Restart: In der 12. Runde - Richtung 12 Uhr - nach '3&4' abbrechen und von vorn beginnen

Wiederholung bis zum Ende

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!
Eure Silvia vom Country Linedancer Berlin-Brandenburg e. V.
www.country-linedancer.de