

# “Country Linedancer”



## Mwaki

**Choreographie:** Silvia Schill - Oktober 2024

**Musik:** Mwaki (feat. Sofiya Nzau) - ZERB

32 Count, 4 Wall, Beginner Line Dance

Quelle: **COPPER KNOB**  
STEPSHETS

Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs.

### **S1: Out r, out l, in r, in l, 2x**

- 1-2 RF nach R setzen, LF nach L setzen dabei etwas in die Knie gehen (Arme auf Oberschenkel abstützen und Oberkörper etwas nach vorn beugen)
- 3-4 RF wieder zurück setzen, LF wieder zurück setzen
- 5-6 RF nach R setzen, LF nach L setzen dabei etwas in die Knie gehen (Arme auf Oberschenkel abstützen und Oberkörper etwas nach vorn beugen)
- 7-8 RF wieder zurück setzen, LF wieder zurück setzen

**Restart:** In der 3. Runde auf 6 Uhr hier abbrechen und vorn vorn beginnen

### **S2: Rock step r, rock step l, swivel, back l/r (with swivels), coaster step l**

- 1-2& RF nach vorn setzen, LF etwas anheben, RF an LF heranziehen
- 3&4 LF nach vorn setzen beide Hacken nach L drehen und wieder zurück (Gewicht am Ende auf RF)
- 5-6 2 Schritte nach hinten, dabei jeweils die Fußspitzen von innen nach außen drehen L/R
- 7&8 Schritt nach hinten mit LF, RF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF

### **S3: Rock step r, shuffle ½ turn r, step ¼ turn 2x r**

- 1-2 RF nach vorn setzen, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF mit einer ¼ Drehung nach R setzen, LF an RF heransetzen, RF mit einer ¼ Drehung R herum nach vorn setzen (6 Uhr)
- 5-6 LFspitze nach L auftippen und ¼ Drehung nach R, Gewicht bleibt auf dem Standbein R
- 7-8 LFspitze nach L auftippen und ¼ Drehung nach R, Gewicht bleibt auf dem Standbein R (12 Uhr)

### **S4: Syncopated Jazz Box ¼ turn l, point, cross, back, side, close**

- 1-2& LF vor RF kreuzen, RF nach hinten setzen, LF mit ¼ Drehung L herum und nach L setzen
- 3-4 RF vor LF kreuzen und LFspitze nach L auftippen
- 5-6 LF vor RF kreuzen, RF kleinen Schritt nach R hinten setzen
- 7-8 LF nach L setzen und RF an LF mit kleinem Sprung heransetzen (dabei mit tiefer Stimme HUUUUCH rufen) (9 Uhr)



Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!  
Eure Silvia von den Country Linedancern  
[www.country-linedancer.de](http://www.country-linedancer.de)