

# “Country Linedancer”



## Just Forget

**Choreographie:** Silvia Schill

**Musik:** Forget About It von Michael Ray

32 Count, 2 Wall, Improver Line Dance

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

### **Walk 2, Mambo forward, back 2 (with swivels), coaster step**

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)  
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF und Schritt nach hinten mit rechts  
5-6 2 Schritte nach hinten, dabei jeweils die vorderen Fußspitzen von innen nach außen drehen (l - r)  
7&8 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

### **Rock forward, shuffle back turning ½ r, rock forward, shuffle back turning ½ l**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF  
3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)  
5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF  
7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)

**Restart:** In der 2. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

**Restart:** In der 4. und 5. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

### **Shuffle forward turning ½ l, ¼ turn l/chassé l, rock across-side-cross-side-behind**

- 1&2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (6 Uhr)  
3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links (3 Uhr)  
5-6 RF über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den LF  
&7 Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen  
&8 Schritt nach rechts mit rechts und LF hinter rechten kreuzen

### **Side-cross, side, sailor step turning ¼ l, step, pivot ½ l, touch forward & touch forward &**

- &1-2 Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts  
3&4 LF hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)  
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)  
7& Rechte Fußspitze vorn auftippen und RF an linken heransetzen  
8& Linke Fußspitze vorn auftippen und LF an rechten heransetzen

### **Wiederholung bis zum Ende**

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!  
Eure Silvia von den Country Linedancern  
[www.country-linedancer.de](http://www.country-linedancer.de)