

“Country Linedancer”



Feel It In My Bones

Choreographie: Silvia Schill

Musik: Bones (ft. OneRepublic) von Galantis

32 Count, 4 Wall, Improver Line Dance

Quelle: www.get-in-line.de

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

Heel-hitch/slap-heel-hitch/slap-coaster step, shuffle forward, step, pivot ¼ I

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen und rechtes Knie anheben/mit der rechten Hand auf das Knie klatschen
2& Wie 1&
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5&6 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

Restart: In der 6. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

Cross, hold-side-cross-side-cross (with shimmies), rock side, sailor step turning ½ I

- 1-2 RF über linken kreuzen - Halten
&3 Schritt nach links mit links und RF über linken kreuzen
&4 Wie &3 (dabei die Schultern hin und her bewegen)
5-6 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF hinter rechten kreuzen - ½ Drehung links herum, RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Heel & heel & touch forward-heel swivel, coaster step, shuffle forward

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen und RF an linken heransetzen
2& Linke Hacke vorn auftippen und LF an rechten heransetzen
3&4 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechte Hacke nach außen und wieder zurück drehen
5&6 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
7&8 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Step, pivot ¼ I, cross-side-heel & cross, ¼ turn I, side, touch

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
3& RF über linken kreuzen und kleinen Schritt nach links mit links
4& Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen und RF an linken heransetzen
5-6 LF über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
7-8 Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!
Eure Silvia von den Country Linedancern
www.country-linedancer.de