

# “Country Linedancer”



## Down On Your Uppers

**Choreographie:** Gary O'Reilly

**Musik:** **Down On Your Uppers** von Derek Ryan

32 Count, 4 Wall, Beginner Line Dance

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)

---

Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen Gesang mit dem Einsatz des Instrumentalteils.

---

### **Heels swivel, heel, hook, step, touch, back, touch**

- 1-2 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Hacken wieder zurück drehen (Gewicht am Ende links)
- 3-4 Rechte Hacke vorn auftippen - RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 5-6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - LF neben rechtem auftippen
- 7-8 Schritt nach schräg links hinten mit links - RF neben linkem auftippen

### **Vine r, vine l turning ¼ l with brush**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit links - RF hinter linken kreuzen
- 7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr) -RF nach vorn schwingen

### **Rocking chair, heel strut forward r + l**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
- 7-8 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken

### **Stomp forward, heel-toe-heel swivels, stomp forward, heel-toe swivel, stomp**

- 1-4 RF etwas schräg rechts vorn aufstampfen - Linke Hacke, Fußspitze und wieder Hacke an RF heran drehen
- 5 LF etwas schräg links vorn aufstampfen
- 6-7 Rechte Hacke und dann Fußspitze an LF heran drehen
- 8 RF neben linkem aufstampfen

**Wiederholung bis zum Ende**

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

**Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!**  
Eure Silvia von den Country Linedancern  
[www.country-linedancer.de](http://www.country-linedancer.de)