

# “Country Linedancer”



## Best Friend

**Choreographie:** Guy Dubé & José Miguel Belloque Vane

**Musik:** **Best Friend (ft. NERVO, The Knocks & Alisa Ueno)** von Sofi Tukker

32 Count, 4 Wall, Intermediate Line Dance

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)

Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen.

### **Kick & kick & step-heels swivel, cross-back-side-flick-step-heels swivel**

- 1& RF nach vorn kicken und RF an linken heransetzen
- 2& LF nach vorn kicken und LF an rechten heransetzen
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Beide Hacken nach rechts und wieder zurück drehen (Gewicht am Ende links)
- 5&6 RF über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links und Schritt nach rechts mit rechts
- &7 LF nach schräg links hinten schnellen und Schritt nach vorn mit links
- &8 Beide Hacken nach links und wieder zurück drehen (Gewicht am Ende rechts)

### **Coaster step-lock-step, stomp forward, heels bounces turning ¼ I, sailor step**

- 1&2 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- &3-4 RF hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links - RF vorn aufstampfen
- 5&6 Beide Hacken 3x heben und senken, dabei eine ¼ Drehung links herum (Gewicht bleibt rechts) (9 Uhr)
- 7&8 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF (etwas nach vorn)

### **Behind-¼ turn I, ½ turn I, behind-side-cross, out-out-in-in-point & point**

- &1-2 RF hinter linken kreuzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)
- 3&4 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen
- 5& Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links
- 6& Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts und LF an rechten heransetzen
- 7&8 Rechte Fußspitze rechts auftippen - RF an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen

### **Rock across-side-cross-side-behind/hitch, ¼ turn I, ½ turn I, shuffle back turning ½ I**

- 1-2 LF über rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- &3 Schritt nach links mit links und RF über linken kreuzen
- &4 Schritt nach links mit links und RF hinter linken kreuzen/linkes Knie anheben
- 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)
- 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

**Wiederholung bis zum Ende**

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

**Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!**  
Eure Silvia von den Country Linedancern  
[www.country-linedancer.de](http://www.country-linedancer.de)