

# “Country Linedancer”



## We Only Live Once

**Choreographie:** Robbie McGowan Hickie  
**Musik:** **We Only Live Once** von Shannon Noll  
64 Count, 4 Wall, Intermediate Line Dance

---

Der Tanz beginnt 32 Taktschläge nach Einsatz des Gesangs.

---

### **Walk 2, step-pivot ½ r-step, walk 2, step-pivot ½ l-step**

- 1-2 2 Schritte nach vorn (l - r)  
3&4 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)  
5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)  
7&8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

### **Dorothy steps l + r, rock forward, coaster cross**

- 1-2& Schritt nach schräg links vorn mit links - RF hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links  
3-4& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - LF hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts  
5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF  
7&8 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen

### **Side, behind-side-heel & touch-side-heel & cross, ¼ turn r, ¼ turn r**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen  
&3 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auf tippen  
&4 LF an rechten heransetzen und RF neben linkem auf tippen  
&5 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auf tippen  
&6 LF an rechten heransetzen und RF über linken kreuzen  
7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)

### **Rock across, chassé l turning ¼ l, ½ turn l, ½ turn l, mambo forward**

- 1-2 LF über rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF  
3&4 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)  
5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links  
7&8 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und Schritt nach hinten mit rechts

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

**Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!**  
Eure Silvia von den Country Linedancern  
[www.country-linedancer.de](http://www.country-linedancer.de)

# “Country Linedancer”

## **Back 2, sailor step, sailor step turning $\frac{1}{4}$ r, shuffle forward**

- 1-2 2 Schritte nach hinten (l - r)
- 3&4 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF
- 5&6 RF hinter linken kreuzen -  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum, LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

## **Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, kick-ball-step, heel & heel & locking shuffle forward**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 3&4 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5& Rechte Hacke vorn auftippen und RF an linken heransetzen
- 6& Linke Hacke vorn auftippen und LF an rechten heransetzen
- 7&8 Schritt nach vorn mit rechts - LF hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts

## **Rock across-side-rock across-side-cross, $\frac{1}{4}$ turn l, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l**

- 1-2& LF über rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF und Schritt nach links mit links
- 3-4& RF über linken kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 LF über rechten kreuzen -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
- 7&8  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

## **Mambo forward, coaster step, rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r**

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7&8  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

**Wiederholung bis zum Ende**